

Cette offre est archivée



[Inscription ici](#) | Pour plus d'information, appelez le **01 87 73 29 82**

## Bilan de Compétences

- » 12 heures
- » Parcours individuel
- » Entièrement à distance (télé-présentiel)

Réf. : #119

**1800 € TTC**

### OBJECTIF DE LA FORMATION

Le bilan de compétences permet d'analyser ses compétences professionnelles et personnelles, ses aptitudes et ses motivations en appui d'un projet d'évolution professionnelle et, le cas échéant, de formation.

### OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Analyser ses compétences personnelles et professionnelles, ses aptitudes et ses motivations
- Définir son projet professionnel et, le cas échéant, un projet de formation
- Utiliser ses atouts comme un instrument de négociation pour un emploi, une formation ou une évolution de carrière

Ces objectifs pédagogiques sont conformes aux objectifs fixés par la certification . [Voir la grille des objectifs](#)

### POINTS FORTS

Le bilan de compétences permet d'analyser ses compétences professionnelles et personnelles, ses aptitudes et ses motivations en appui d'un projet d'évolution professionnelle et, le cas échéant, de formation.

### PUBLIC

Salarié, demandeur d'emploi, entrepreneur

## PRÉREQUIS

Aucun prérequis

## TYPE DE PARCOURS

Parcours individuel

## DURÉE DE LA FORMATION ET MODALITÉS D'ORGANISATION

12 heures  
8 séances d'1h30 réparties sur plusieurs semaines.

## LIEU DE LA FORMATION

Entièrement à distance (télé-présentiel)

## CONTENU

Le bilan comprend trois phases. Le temps consacré à chaque phase est variable selon les actions conduites pour répondre au besoin de la personne.

Une phase préliminaire a pour objet de :

- d'analyser la demande et le besoin du bénéficiaire,
- de déterminer le format le plus adapté à la situation et au besoin,
- de définir conjointement les modalités de déroulement du bilan.

Une phase d'investigation permet au bénéficiaire :

- soit de construire son projet professionnel et d'en vérifier la pertinence,
- soit d'élaborer une ou plusieurs alternatives.

Une phase de conclusion, par la voie d'entretiens personnalisés, permet au bénéficiaire de :

- s'approprier les résultats détaillés de la phase d'investigation,
- recenser les conditions et moyens favorisant la réalisation du ou des projets professionnels,
- prévoir les principales modalités et étapes du ou des projets professionnels, dont la possibilité de bénéficier d'un entretien de suivi avec le prestataire de bilan.

Le bilan de compétences se termine par la présentation au bénéficiaire des résultats détaillés et d'un document de synthèse.

## PROGRAMME DÉTAILLÉ

Phase 1 : Préliminaire

- Analyser la demande et le besoin du bénéficiaire

- Déterminer le format le plus adapté à la situation et au besoin
- Définir conjointement les modalités de déroulement du bilan

#### Phase 2 : Investigation

- Construire son projet professionnel et en vérifier la pertinence
- Élaborer une ou plusieurs alternatives

#### Phase 3 : Conclusion (entretiens personnalisés)

- s'approprier les résultats détaillés de la phase d'investigation
- recenser les conditions et moyens favorisant la réalisation du ou des projets professionnels
- prévoir les principales modalités et étapes du ou des projets professionnels, dont la possibilité de bénéficier d'un entretien de suivi avec le prestataire de bilan

## MOYENS ET MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Bilan personnel, bilan professionnel, projet professionnel.

## MODALITÉS D'ÉVALUATION

NEANT

## MOYENS TECHNIQUES

Logiciel de visio-conférence

## TARIF

1800 € TTC

## DATES

Cette formation est organisée sous forme de séances individuelles. Chaque séance est à planifier selon les créneaux proposés par le formateur et les disponibilités de l'apprenant.

## COMPTE PERSONNEL DE FORMATION (CPF)

Cette formation est éligible au CPF.

[Accéder à la fiche sur MonCompteFormation](#)

## DÉLAI D'ACCÈS

Les inscriptions doivent être réalisées au moins 15 jours calendaires avant le début de la formation.

## ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Les personnes en situation de handicap souhaitant suivre cette formation sont invitées à nous contacter directement, afin d'étudier ensemble les possibilités de suivre la formation.

## PROFIL DU FORMATEUR

**Nom du formateur :** Anthony GUESNON

Ingénieur généraliste de formation, Anthony évolue dans des environnements industriels. Après des fonctions d'ingénieur bureau d'étude, chargé d'affaires ou encore responsable commercial, il met à profit son sens de l'écoute et obtient une certification de coach professionnel puis de praticien en hypnose. Bénévole dans de nombreuses associations en lien avec l'éducation et la sensibilisation à la création d'entreprise, Anthony aime transmettre et partager.

A travers son parcours atypique, largement emprunt de communication et d'écoute de l'autre, Anthony se forge une expertise dans l'accompagnement aux transitions de vie, notamment professionnelle.

## CONTACT

Pour les questions concernant le programme, les modalités pédagogiques, les modalités d'organisation et les dates de sessions, veuillez prendre directement contact avec le formateur, Anthony GUESNON ([anthony@agir-coaching.fr](mailto:anthony@agir-coaching.fr) / +33768487279).

Pour toutes autres questions (financement, modalités d'inscription, certification, ...), contactez l'organisme de formation à [contact@fopp.fr](mailto:contact@fopp.fr) ou au +33187732982.

*Fiche mise à jour le 28/10/2022*