



Pour plus d'information, appelez le **01 87 73 29 82**

Prise de Parole Sans Notes : Décupler sa Mémorisation pour Parler en Public comme un Leader

- » 4 heures
- » Parcours mixte (individuel et collectif)
- » Entièrement à distance (télé-présentiel)

Réf. : #143

847 € TTC

OBJECTIF DE LA FORMATION

À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de mémoriser profondément et d'une façon nouvelle le contenu de ses futures prises de parole pour parler sans notes. Il saura retenir tout le contenu dont il a besoin, selon le niveau de précision désirée, sans jamais faire de par coeur, grâce à la méthode mnémotechnique la plus efficace.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Structurer sa mémorisation pour retrouver rapidement les informations stockées dans sa mémoire en utilisant une méthode
- Mémoriser efficacement et profondément le contenu d'une prise de parole ou d'un document
- Mémoriser dans un ordre précis, rapidement et efficacement une liste (d'informations, arguments, de tâches à réaliser)

POINTS FORTS

Mises en pratique pour chaque étape. Transformation profonde de votre façon de mémoriser : une vraie révolution. Utilisation concrète de la méthode pour chaque stagiaire à partir d'un contenu de son choix.

PUBLIC

salarié, chef d'entreprise, demandeur d'emploi

PRÉREQUIS

Aucun prérequis

TYPE DE PARCOURS

Parcours mixte (individuel et collectif) (5 participants maximum)

DURÉE DE LA FORMATION ET MODALITÉS D'ORGANISATION

4 heures

1 séance individuelle d'1 heure et 3 séances collectives d'1 heure + 1 an d'accès à la plateforme Voltaire

LIEU DE LA FORMATION

Entièrement à distance (télé-présentiel)

CONTENU

Module 1 : Appuyer sa mémoire sur l'imagination et les sensations

Évaluation de votre mémorisation naturelle.

Développer une mémoire associative : exercice pratique

Mémoriser des données abstraites (concepts/notions, noms complexes)

Module 2 : Mémoriser profondément et de façon organisée

Mise en place de la structure fondamentale pour mémoriser profondément.

Mise en pratique à partir de la structure

Comment l'utiliser pour mémoriser un discours ou un texte.

Mise en pratique sur un document choisi en amont par le stagiaire

Comment s'entraîner pour améliorer ses prises de parole

Bonus : Mémoriser des chiffres simples ou une liste de tâches.

Module 3 : Mise en pratique et feedback

Le stagiaire produit une prise de parole mémorisée grâce aux méthodes

Feedback du formateur sur l'usage des techniques

Feedback du formateur sur la prise de parole elle-même et axes d'amélioration.

Points complémentaires et questions réponses.

Cette formation comprend un accès d'un an à Projet Voltaire Orthographe et Expression.

PROGRAMME DÉTAILLÉ

Module 1 : Appuyer sa mémoire sur l'imagination et les sensations

- Chapitre 1 : Evaluation de votre mémorisation naturelle.
- Chapitre 2 : Développer une mémoire associative : exercice pratique
- Chapitre 3 : Mémoriser des données abstraites (concepts/notions, noms complexes)

Module 2 : Mémoriser profondément et de façon organisée

- Chapitre 4 : Mise en place de la méthode pour mémoriser profondément.
- Chapitre 5 : Mise en pratique
- Chapitre 6 : Comment l'utiliser pour mémoriser un discours ou un texte.
- Chapitre 7 : Mise en pratique sur un document choisi en amont par le stagiaire
- Chapitre 8 : Comment s'entraîner pour améliorer ses prises de parole
- Bonus : Mémoriser des chiffres simples ou une liste de tâches.

Module 3 : Mise en pratique et feedback

- Chapitre 1 : Le stagiaire produit une prise de parole mémorisée grâce aux méthodes
- Chapitre 2 : Feedback du formateur sur l'usage des techniques
- Chapitre 3 : Feedback du formateur sur la prise de parole elle-même et axes d'amélioration.
- Chapitre 4 : Points complémentaires et questions-réponses.

En complément, deux modules à suivre en totale autonomie sur la plateforme Voltaire :

- Module Orthographe (parcours auto-adaptatif)
- Module Expression (vocabulaire, syntaxe, ponctuation)

MOYENS ET MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Alternance de théorie, mises en situation et exercices pratiques

MODALITÉS D'ÉVALUATION

QCM à l'issue de la formation (10 minutes)

MOYENS TECHNIQUES

Logiciel de visio-conférence

TARIF

847 € TTC

DATES

Pour connaître les dates de sessions, veuillez prendre directement contact avec le formateur, Frédéric Chaze (contact@fredericchaze.com / +33618965502).

DÉLAI D'ACCÈS

Les inscriptions doivent être réalisées au moins 15 jours calendaires avant le début de la formation.

ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Les personnes en situation de handicap souhaitant suivre cette formation sont invitées à nous contacter directement, afin d'étudier ensemble les possibilités de suivre la formation.

PROFIL DU FORMATEUR

Nom du formateur : Frédéric Chaze

Frédéric Chaze est formateur, coach et conférencier de la prise de parole en public. Il est le fondateur de l'Académie des Speakers transformationnel.

Il a d'abord pratiqué, chaque jour, pendant plus de 14 ans, la prise de parole en public : comme professeur d'Histoire-Géographie, en collège et en lycée, il a appris au fil des années à capter l'attention des publics parfois les plus difficiles, à développer ses stratégies pour les garder captivés et faire face aux multiples questions et objections. Il a aussi appris à dépasser ses propres peurs, doutes et difficultés, celle d'un adolescent et jeune adulte qui se considérait alors comme "timide".

Il organise depuis plusieurs années des concours d'Eloquence, des ateliers et formations. Il a suivi de nombreuses formations pour enrichir sa pratique et a été membre, mentor et vice-président d'un club Toastmaster International, association spécialisée dans la Prise de parole et le Leadership. Cela lui a permis de mettre en place un programme unique et une Académie dédiée à la prise de parole en public. Il est aussi conférencier.

Son objectif principal est de permettre à des personnes de surmonter leur peur/nervosité pour pouvoir parler avec inspiration, clarté et efficacité afin qu'elles puissent révéler tout leur potentiel et atteindre leurs objectifs.

Il intervient pour les particuliers et les entreprises.

CONTACT

Pour les questions concernant le programme, les modalités pédagogiques, les modalités d'organisation et les dates de sessions, veuillez prendre directement contact avec le formateur, Frédéric Chaze (contact@fredericchaze.com / +33618965502).

Pour toutes autres questions (financement, modalités d'inscription, certification, ...), contactez l'organisme de formation à contact@fopp.fr ou au +33187732982.