

Cette offre est archivée



[Inscription ici](#) | Pour plus d'information, appelez le **01 87 73 29 82**

Bilan de Compétences

- » 15 heures
- » Parcours individuel
- » Entièrement à distance (télé-présentiel)

Réf. : #171

1500 € TTC

OBJECTIF DE LA FORMATION

Le bilan de compétences permet d'analyser ses compétences professionnelles et personnelles, ses aptitudes et ses motivations en appui d'un projet d'évolution professionnelle et, le cas échéant, de formation.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Analyser ses compétences personnelles et professionnelles, ses aptitudes et ses motivations
- Définir son projet professionnel et, le cas échéant, un projet de formation
- Utiliser ses atouts comme un instrument de négociation pour un emploi, une formation ou une évolution de carrière

Ces objectifs pédagogiques sont conformes aux objectifs fixés par la certification . [Voir la grille des objectifs](#)

POINTS FORTS

Le bilan de compétences permet d'analyser ses compétences professionnelles et personnelles, ses aptitudes et ses motivations en appui d'un projet d'évolution professionnelle et, le cas échéant, de formation.

PUBLIC

Salarié, demandeur d'emploi

PRÉREQUIS

Aucun prérequis

TYPE DE PARCOURS

Parcours individuel

DURÉE DE LA FORMATION ET MODALITÉS D'ORGANISATION

15 heures
Plusieurs séances d'une durée de 1h à 1h30

LIEU DE LA FORMATION

Entièrement à distance (télé-présentiel)

CONTENU

Le bilan comprend trois phases. Le temps consacré à chaque phase est variable selon les actions conduites pour répondre au besoin de la personne.

Une phase préliminaire a pour objet de :

- d'analyser la demande et le besoin du bénéficiaire,
- de déterminer le format le plus adapté à la situation et au besoin,
- de définir conjointement les modalités de déroulement du bilan.

Une phase d'investigation permet au bénéficiaire :

- soit de construire son projet professionnel et d'en vérifier la pertinence,
- soit d'élaborer une ou plusieurs alternatives.

Une phase de conclusion, par la voie d'entretiens personnalisés, permet au bénéficiaire de :

- s'approprier les résultats détaillés de la phase d'investigation,
- recenser les conditions et moyens favorisant la réalisation du ou des projets professionnels,
- prévoir les principales modalités et étapes du ou des projets professionnels, dont la possibilité de bénéficier d'un entretien de suivi avec le prestataire de bilan.

Le bilan de compétences se termine par la présentation au bénéficiaire des résultats détaillés et d'un document de synthèse.

PROGRAMME DÉTAILLÉ

Phase 1 : Préliminaire
- Analyser la demande et le besoin du bénéficiaire

- Déterminer le format le plus adapté à la situation et au besoin
- Définir conjointement les modalités de déroulement du bilan

Phase 2 : Investigation

- Construire son projet professionnel et en vérifier la pertinence
- Élaborer une ou plusieurs alternatives

Phase 3 : Conclusion (entretiens personnalisés)

- s'approprier les résultats détaillés de la phase d'investigation
- recenser les conditions et moyens favorisant la réalisation du ou des projets professionnels
- prévoir les principales modalités et étapes du ou des projets professionnels, dont la possibilité de bénéficier d'un entretien de suivi avec le prestataire de bilan

MOYENS ET MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Bilan personnel, bilan professionnel, projet professionnel.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

NEANT

MOYENS TECHNIQUES

Logiciel de visio-conférence

TARIF

1500 € TTC

DATES

Cette formation est organisée sous forme de séances individuelles. Chaque séance est à planifier selon les créneaux proposés par le formateur et les disponibilités de l'apprenant.

COMPTE PERSONNEL DE FORMATION (CPF)

Cette formation est éligible au CPF.

[Accéder à la fiche sur MonCompteFormation](#)

DÉLAI D'ACCÈS

Les inscriptions doivent être réalisées au moins 15 jours calendaires avant le début de la formation.

ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Les personnes en situation de handicap souhaitant suivre cette formation sont invitées à nous contacter directement, afin d'étudier ensemble les possibilités de suivre la formation.

PROFIL DU FORMATEUR

Nom du formateur : Siden LY

Siden est coach formateur dans la confiance en soi et dans l'intelligence émotionnelle.

Après une première carrière dans le monde de la beauté, en tant que directeur et fondateur du réseau Neo Coiffure, il a voulu donner plus de profondeur et de sens dans le bien être de l'humain.

Curieux et passionné par le fonctionnement du cerveau humain, il se forme aux outils de coaching auprès de l'institut Serenity Coaching.

Pour lui, l'épanouissement dans la carrière professionnelle est assuré lorsque le travail est aligné avec les valeurs que porte chaque être humain. Cette orientation passe forcément par un travail et un voyage intérieur.

Voulant aider les personnes à vivre le changement et leur épanouissement, il crée Action Life, une entreprise de coaching et de formation dans le développement personnel et l'évolution professionnelle.

Il intervient notamment dans le développement de la confiance en soi, les bilans de compétences, l'orientation dans les carrières professionnelles, la gestion du stress, la connaissance de soi et le développement de l'intelligence émotionnelle.

CONTACT

Pour les questions concernant le programme, les modalités pédagogiques, les modalités d'organisation et les dates de sessions, veuillez prendre directement contact avec le formateur, Siden LY (siden.ly179@gmail.com / +33611481568).

Pour toutes autres questions (financement, modalités d'inscription, certification, ...), contactez l'organisme de formation à contact@fopp.fr ou au +33187732982.

Fiche mise à jour le 13/12/2021