



[Inscription ici](#) | Pour plus d'information, appelez le **01 87 73 29 82**

# Prise de Parole en Public

- » 14 heures
- » Parcours collectif
- » En présentiel

Réf. : #196

**1200 € TTC**

## OBJECTIF DE LA FORMATION

À l'issue de cette formation, le stagiaire sera capable de prendre la parole en public dans un contexte professionnel avec moins de stress, plus d'aisance, et plus d'impact.

## OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Gérer le trac
- Maîtriser les 3 vecteurs de communication (verbal, vocal, visuel)
- Établir une connexion avec son auditoire
- Capter et maintenir l'attention du public
- Construire une argumentation pour convaincre et persuader
- Traiter les objections
- Prendre la parole sans préparation

## POINTS FORTS

- Stage 100% en présentiel
- 8 stagiaires max
- Pédagogie active
- Mises en pratique
- Mises en situation
- Feedback vidéo
- Formateur passionné
- Ambiance bienveillante
- Locaux cosy

## PUBLIC

Entrepreneur, chef d'entreprise, salarié, demandeur d'emploi

## PRÉREQUIS

Aucun prérequis

## TYPE DE PARCOURS

Parcours collectif (8 participants maximum)

## DURÉE DE LA FORMATION ET MODALITÉS D'ORGANISATION

14 heures

Un stage pratique de deux jours consécutifs en présentiel (14 heures).

## LIEU DE LA FORMATION

Paris intra-muros

## CONTENU

- Comprendre et gérer le trac
- Préparer sa prise de parole
- Optimiser son langage verbal et para-verbal
- Maîtriser son langage corporel
- Établir une connexion avec son auditoire
- Capter l'attention de son auditoire
- Susciter l'intérêt de l'assistance
- Argumenter pour convaincre et persuader
- Traiter les objections
- Prendre la parole sans préparation

## PROGRAMME DÉTAILLÉ

MODULE 1 : Identifier ses forces et faiblesses

- Chapitre 1 : Prise de parole filmée, diagnostic et définition des pistes d'amélioration

MODULE 2 : Comprendre et gérer le trac

- Chapitre 1 : Comprendre l'origine du stress et son rôle
- Chapitre 2 : Mettre en oeuvre des techniques de gestion du stress

MODULE 3 : Préparer sa prise de parole

- Chapitre 1 : Préparer une prise de parole avec la méthode POM
- Chapitre 2 : Structurer sa prise de parole

MODULE 4 : Optimiser son langage verbal et para-verbal

- Chapitre 1 : Comprendre l'importance de la voix
- Chapitre 2 : Améliorer sa diction
- Chapitre 3 : Améliorer la variété vocale
- Chapitre 4 : Maîtriser les silences
- Chapitre 5 : Eliminer les tics verbaux

**MODULE 5 : Enrichir son langage non-verbal**

- Chapitre 1 : Adopter la bonne posture
- Chapitre 2 : Utiliser le langage corporel
- Chapitre 3 : Faire un bon usage de la gestuelle
- Chapitre 4 : Etablir un contact visuel

**MODULE 6 : Captiver son auditoire**

- Chapitre 1 : Maitriser les stratégies pour se connecter à l'auditoire
- Chapitre 2 : Susciter l'intérêt dès les premières secondes
- Chapitre 3 : Maintenir l'attention jusqu'au bout

**MODULE 7 : Construire une argumentation**

- Chapitre 1 : Maitriser les stratégies pour convaincre
- Chapitre 2 : Maitriser les techniques de persuasion
- Chapitre 3 : Maitriser les stratégies pour traiter les objections

**MODULE 8 : Improviser**

- Chapitre 1 : Comprendre l'importance de savoir improviser
- Chapitre 2 : Maitriser les stratégies pour improviser

## MOYENS ET MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Alternance de théorie, mises en situation et exercices pratiques

## MODALITÉS D'ÉVALUATION

QCM à l'issue de la formation (10 minutes)

## MOYENS TECHNIQUES

Salle de formation

## TARIF

1200 € TTC

## DATES

Pour connaître les dates de sessions, veuillez prendre contact avec l'organisme de formation.

## COMPTE PERSONNEL DE FORMATION (CPF)

Cette formation est éligible au CPF.

[Accéder à la fiche sur MonCompteFormation](#)

## CERTIFICATION PROFESSIONNELLE

Cette formation permet de préparer la certification **Améliorer votre capacité à communiquer et à convaincre** (GONOGO).

**Attention, dans le cadre d'un financement CPF ou Pôle Emploi, la présentation à l'examen de certification à l'issue de la formation est obligatoire (sans obligation de résultat).**

L'examen se déroule en ligne (1 heure).

[À propos de la certification](#)

## DÉLAI D'ACCÈS

Les inscriptions doivent être réalisées au moins 15 jours calendaires avant le début de la formation.

## ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Les personnes en situation de handicap souhaitant suivre cette formation sont invitées à nous contacter directement, afin d'étudier ensemble les possibilités de suivre la formation.

## PROFIL DU FORMATEUR

Cette formation est animée par un formateur ou une formatrice possédant plus de 3 ans d'expérience dans la conception et l'animation de formation dédiée à la communication orale.

## CONTACT

Pour toute question, contactez l'organisme de formation à [contact@fopp.fr](mailto:contact@fopp.fr) ou au +33187732982.

*Fiche mise à jour le 03/11/2023*