

Cette offre est archivée



[Inscription ici](#) | Pour plus d'information, appelez le **01 87 73 29 82**

Prise de Parole en Public

- » 14 heures
- » Parcours individuel
- » Entièrement à distance (télé-présentiel)

Réf. : #207

2000 € TTC

OBJECTIF DE LA FORMATION

À l'issue de cette formation, le stagiaire sera capable de prendre la parole en public avec moins de stress, plus d'aisance, et plus d'impact.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Gérer le trac
- Maîtriser les 3 vecteurs de communication (verbal, vocal, visuel)
- Établir une connexion avec son auditoire
- Capter et maintenir l'attention du public
- Construire une argumentation pour convaincre et persuader
- Traiter les objections
- Prendre la parole sans préparation

Ces objectifs pédagogiques sont conformes aux objectifs fixés par la certification **Améliorer votre capacité à communiquer et à convaincre**. [Voir la grille des objectifs](#)

POINTS FORTS

Une formation 100% à distance. Un parcours individuel personnalisable. Des séances planifiées selon vos disponibilités en journée ou en soirée.

PUBLIC

Entrepreneur, chef d'entreprise, salarié, demandeur d'emploi

PRÉREQUIS

Aucun prérequis

TYPE DE PARCOURS

Parcours individuel

DURÉE DE LA FORMATION ET MODALITÉS D'ORGANISATION

14 heures
7 séances de 2 heures en visio-conférence

LIEU DE LA FORMATION

Entièrement à distance (télé-présentiel)

CONTENU

- Comprendre et gérer le trac
- Préparer sa prise de parole
- Optimiser son langage verbal et para-verbal
- Établir une connexion avec son auditoire
- Capter l'attention de son auditoire
- Susciter l'intérêt de l'assistance
- Argumenter pour convaincre et persuader
- Traiter les objections
- Prendre la parole sans préparation

PROGRAMME DÉTAILLÉ

SEANCE 1 (2h) :

- Séquence 1.1 : Identifier ses forces et faiblesses
- Séquence 1.2 : Comprendre le stress
- Séquence 1.3 : Gérer le stress

SEANCE 2 (2h) :

- Séquence 2.1 : Établir une connexion avec l'auditoire
- Séquence 2.2 : Optimiser sa posture

- Séquence 2.3 : Optimiser sa voix

SEANCE 3 (2h) :

- Séquence 3.1 : Cadrer son intervention
- Séquence 3.2 : Étayer et illustrer son intervention
- Séquence 3.3 : Structurer son intervention

SEANCE 4 (2h) :

- Séquence 4.1 : Convaincre avec les arguments
- Séquence 4.2 : Persuader avec les émotions
- Séquence 4.3 : Traiter les objections

SEANCE 5 (2h) :

- Séquence 5.1 : Capter l'attention
- Séquence 5.2 : Pitcher un projet
- Séquence 5.3 : Raconter une histoire (storytelling)

SEANCE 6 (2h) :

- Séquence 6.1 : Se préparer à prendre la parole
- Séquence 6.2 : Prendre la parole sans préparation

SEANCE 7 (2h) :

- Séquence 7.1 : Prendre la parole à distance
- Séquence 7.2 : Évaluation des acquis
- Séquence 7.3 : Bilan de la formation

En bonus :

- un parcours de microlearning s'étalant sur 3 semaines pour renforcer les acquis (1h)
- un oral blanc pour préparer l'examen de certification (1h)

MOYENS ET MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Alternance de théorie, mises en situation et exercices pratiques

MODALITÉS D'ÉVALUATION

QCM à l'issue de la formation (10 minutes)

MOYENS TECHNIQUES

Logiciel de visio-conférence

TARIF

2000 € TTC

DATES

Cette formation est organisée sous forme de séances individuelles. Chaque séance est à planifier selon les créneaux proposés par le formateur et les disponibilités de l'apprenant.

COMPTE PERSONNEL DE FORMATION (CPF)

Cette formation est éligible au CPF.

[Accéder à la fiche sur MonCompteFormation](#)

CERTIFICATION PROFESSIONNELLE

Cette formation permet de préparer la certification **Améliorer votre capacité à communiquer et à convaincre** enregistrée le 24/05/2019 sous le numéro RS5004 par GONOGO.

Dans le cadre d'un financement CPF ou Pôle Emploi, la présentation à l'examen de certification à l'issue de la formation est obligatoire (sans obligation de résultat).

L'examen se déroule en ligne (1 heure).

[À propos de la certification](#)

DÉLAI D'ACCÈS

Les inscriptions doivent être réalisées au moins 15 jours calendaires avant le début de la formation.

ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Les personnes en situation de handicap souhaitant suivre cette formation sont invitées à nous contacter directement, afin d'étudier ensemble les possibilités de suivre la formation.

PROFIL DU FORMATEUR

Nom du formateur : Patrice Udekwe

Jusqu'à l'âge de 30 ans, Patrice était terrorisé à l'idée de parler en public. Trac, stress, peur, angoisse, panique, tremblements : Ses prises de parole étaient des expériences atroces. Dans le cadre professionnel, il était pourtant de plus en plus amené à parler devant un auditoire (collègues, supérieurs, clients). Et son problème avec la prise de parole devenait de plus en plus pesant.

C'est alors qu'il se décide enfin à prendre les devants pour tenter de surmonter sa peur de s'exprimer en public. Commence alors une longue quête pour trouver des moyens pour apprendre à parler en public.

En 2009, il intègre un club d'expression orale dans lequel il peut jouir d'un environnement à la fois structuré, stimulant

et bienveillant qui lui permet d'apprendre pas à pas à surmonter sa peur et à parler en public.

De fil en aiguille, il se passionne pour tout ce qui tourne autour des arts oratoires (théâtre, théâtre d'improvisation, conte, stand-up, slam, débat, chant, lecture à voix haute, etc).

Animé par le désir de transmettre ses connaissances acquises, et d'accompagner les personnes souhaitant apprendre à parler en public, il devient le parrain de nombreux membres au sein de son club, ce qui lui permet entre autres de développer son sens de la pédagogie.

Pour compléter ses connaissances, il participe plusieurs fois par an à des conférences sur le thème de la prise de parole en public. Il assiste ou participe également à des concours d'éloquence, des ateliers, des masterclass qui lui permettent de pratiquer et de développer ses facultés.

Depuis 2016, il anime des ateliers pour offrir à tout un chacun un espace ludique et bienveillant pour surmonter la peur de s'exprimer face à un groupe et découvrir les fondamentaux de la prise de parole en public, en s'appuyant notamment sur des exercices issus du théâtre et du théâtre d'improvisation.

Aujourd'hui, il poursuit son engagement en animant des formations pour aider les uns et les autres à devenir de meilleurs orateurs.

CONTACT

Pour les questions concernant le programme, les modalités pédagogiques, les modalités d'organisation et les dates de sessions, veuillez prendre directement contact avec le formateur, Patrice Udekwe (contact@patriceudekwe.com / +33187732982).

Pour toutes autres questions (financement, modalités d'inscription, certification, ...), contactez l'organisme de formation à contact@fopp.fr ou au +33187732982.

Fiche mise à jour le 13/03/2023